



دانشگاه علوم پزشکی
و خدمات بهداشتی درمانی تهران

معاونت آموزشی
مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی
واحد برنامه‌ریزی آموزشی

طرح دوره بالینی پرستاری اختلال در سلامت مادر و نوزاد

اطلاعات کلی دوره :

عنوان دوره کارآموزی: پرستاری اختلال در سلامت مادر و نوزاد
نام بیمارستان/ مرکز بالینی: بیمارستان شریعتی
نام بخش/ گروه: گروه سلامت جامعه و سالمندی
مسئول آموزش: دکتر نسرين نیک پیما
اعضای هیأت علمی مدرس در دوره: دکتر نسرين نیک پیما
اطلاعات تماس مسئول آموزش: nikpeyma@yahoo.com، تلفن تماس: 61054208
طول دوره: 9 روز

مرور اجمالی/ توصیف کلی دوره

شناسایی و انجام اقدامات به موقع در موارد آسیب پذیری بارداری، زایمان، بعد از زایمان و مراقبت نوزاد می تواند در دست یابی به سلامت مادران و نوزادان، نقش ارزنده ای داشته باشد. مادر سالم، نوزاد سالم، خانواده ای سالم و در نهایت جامعه ای سالم را رقم خواهد زد.

پیامدهای یادگیری مورد انتظار:

از دانشجو انتظار می رود بتواند (در قالب سناریو یا موقعیت شبیه سازی شده):

- به موقع در کارآموزی حضور یافته و در ساعت مقرر خارج شود.
- پوشش حرفه ای را رعایت کند
- به مادر مبتلا به دیابت بارداری درباره سبک زندگی سالم آموزش های مناسب را ارائه دهد.
- به خانم مبتلا به دیابت دوران بارداری درباره نحوه تزریق انسولین آموزش دهد.
- به خانم مبتلا به دیابت دوران بارداری درباره علایم هیپوگلیسمی و هیپرگلیسمی آموزش دهد.
- علایم حیاتی مادر مبتلا به پره اکلامپسی/اکلامپسی را پایش کند.

- درباره علایم هشداردهنده در پره اکلامپسی به خانم باردار آموزش دهد.
- بتواند فشارخون خانم مبتلا به پرفشاری خون را به شیوه صحیح اندازه گیری کند.
- نتایج آزمایش های مادر مبتلا به پره اکلامپسی/اکلامپسی را تفسیر کند.
- از خانم مبتلا به الیگوهایدرآمنیوس/پلی هیدرآمنیوس مراقبت کند.
- درباره مراقبت های پس از زایمان سزارین به مادر آموزش های مناسب را ارائه دهد.
- مادر را برای عمل جراحی سزارین (IVline) و سوند فولی، آماده کردن (پرونده) آماده کند.
- تغییرات ضربان قلب جنین را تفسیر کند.
- مراقبت از نوزاد در زمان فتوتراپی را به مادر آموزش دهد.
- مراقبت از نوزاد نارس را زیرنظر مربی و یا با نظارت پرستار مسئول انجام دهد.
- مراقبت از نوزاد را در انکوباتور انجام دهد.
- با نظارت مربی مبتنی بر اصول هشت گانه دادن دارو، داروی بیمار را آماده کند.
- در مورد مراقبت های لازم بعد از عمل جراحی حاملگی خارج رحمی، آموزش های لازم را به مادر ارائه دهد.
- به خانم مبتلا به آنمی ناشی از خونریزی میوم یا توده های خوش خیم رحمی در مورد رژیم غذایی آموزش دهد.
- مراحل فرایند پرستاری را برای یک مددجو به طور کامل بنویسد.

اهم فعالیت های یاددهی- یادگیری متناظر با هر یک از پیامدهای یادگیری:

- شرکت در راند صبحگاهی پرستاری
- ارائه شرح حال کامل یک بیمار (مبتلا به انواع اختلالات دوران بارداری نظیر دیابت، پرفشاری خون بارداری، حاملگی خارج رحمی و ...) در هر روز کارآموزی
- پرسش و پاسخ حضوری

وظایف و مسؤولیت های کارآموزان در دوره بالینی:

- حضور فعال در یادگیری مهارت های عملی
- انجام مهارت های بالینی به صورت مستقل یا با کمک مربی
- تفسیر نتایج آزمایش های بیماران بخش
- گرفتن شرح حال از بیماران

نحوه ارزیابی کارآموزان:

ارزشیابی تکوینی (۱۰ نمره): **DOPS**، مشاهده مبتنی بر عملکرد و ارائه بازخورد، مشاهده برقراری ارتباط با بیماران و پرسنل و ارائه بازخورد، پرسش و پاسخ در مورد موارد ارائه شده

ارزشیابی نهایی (۱۰ نمره):

فرایند پرستاری یک بیمار مبتلا به اختلالات دوران بارداری ارزیابی می شود.

رعایت پوشش حرفه ای

منابع یادگیری:

(الف) کتب:

- جعفر بگلو م، تقی زاده ز، خدامرادی ک. پرستاری مادران و نوزادان لیفر. تهران، اندیشه رفیع. آخرین چاپ.
- خردمند م، شوقی م، سنجری م. پرستاری بهداشت مادران و نوزادان لودرمیلک، تهران، انتشارات جامعه نگر، آخرین چاپ.
- ساداتیان ا، قره خانی پ. اصول بارداری و زایمان (تظاهرات اصلی و درمان بیماری ها) (CMMMD)، تهران، انتشارات شهر آب، آخرین چاپ
- ذوالفقاری م، نوقابی اع. پرستاری و بهداشت مادران و نوزادان. تهران، نشر تحفه، آخرین چاپ.
- ضیغمی کاشانی ر، دشتی ا، بختیاری م. پرستاری بهداشت مادران و نوزادان. تهران، نشر جامعه نگر، آخرین چاپ.
- کتاب های مرتبط با اصول بارداری و زایمان

(ب) سایر منابع: Medscape, WHO, CDC, UP TO DATE

برنامه زمان بندی هفتگی:

روزهای هفته	روز اول	روز دوم	روز سوم	روز پنجم	روز ششم	روز هفتم
نوع فعالیت	آشنایی با دوره کارآموزی	آشنایی با مورد های بستری در بخش، شرح حال گرفتن از بیماران	انجام مهارت های بالینی بخش+ارائه شرح حال دانشجویان برای همه دانشجویان	انجام مهارت های بالینی بخش+ معرفی بیماران مبتلا به پرفشاری خون باردای و بررسی آزمایش ها	انجام مهارت های بالینی بخش+ معرفی داروهای رایج بخش و پرسش و پاسخ در مورد داروها	اتاق عمل و مشاهده جراحی های زنان

CTA	"	"	"	"	دکتر نسرین نیک پیما	مسئول
	۷:۳۰-۱۳	۷:۳۰-۱۳	۷:۳۰-۱۳	۷:۳۰-۱۳	۷:۳۰-۱۳	زمان انجام فعالیت
				روز نهم	روز هشتم	روزهای هفته نوع فعالیت
				انجام مهارت های بالینی+ ارزشیابی	،NICU مشاهده نوزادان پرخطر	مسئول دکتر نسرین نیک پیمان
	۷:۳۰-۱۳	۷:۳۰-۱۳	۷:۳۰-۱۳	۷:۳۰-۱۳	۷:۳۰-۱۳	زمان انجام فعالیت
				دکتر نسرین نیک پیما	CTA	مسئول